

## 春季トレーニング合宿スケジュール

2010. 3. 11

駒場研修センターで実施

オリンピックセンターで実施

	午前	午後	夜
<b>3/19</b> <b>(金)</b>		15:00～17:30 集合 15:00 ガイダンス・実機練習	18:00～19:00 夕食 19:00～21:00 注意・講義 1 センター棟 103 教室
<b>3/20</b> <b>(土)</b>	7:00～8:00 朝食	13:30～14:30 昼食	18:45～19:30 夕食 19:30～21:00 講評・解説 1 センター棟 103 教室
	9:30～13:30 競技 1	14:30～17:30 講義 1 17:45 得点通知 17:45～18:15 解析 1	
<b>3/21</b> <b>(日)</b>	7:00～8:00 朝食	13:30～14:30 昼食	18:45～19:15 夕食 19:30～21:00 講評・解説 2 センター棟 103 教室
	9:30～13:30 競技 2	14:30～17:30 講義 2 17:45～18:15 解析 2	
<b>3/22</b> <b>(月)</b>	7:00～8:00 朝食	14:30～15:30 昼食	18:45～19:15 夕食 19:30～21:00 講評・解説 3 センター棟 103 教室
	9:30～14:30 競技 3	15:30～17:30 講義 3 17:45～18:15 解析 3	
<b>3/23</b> <b>(火)</b>	7:00～8:00 朝食	14:30～15:30 昼食	18:45～19:15 夕食 19:30～21:00 講評・解説 4 センター棟 103 教室
	9:30～14:30 競技 4	15:30～17:30 講義 4 17:45～18:15 解析 4	
<b>3/24</b> <b>(水)</b>	7:00～8:00 朝食	12:30～13:30 昼食	18:30～20:00 懇親会 (こまばエミナース) センター棟 307 教室利用可
	9:30～12:30 チューター企画	14:30～15:30 JOI 表彰式 15:40～16:40 記念講演 17:00～17:30 IOI 選手発表	
<b>3/25</b> <b>(木)</b>	7:00～8:00 朝食 8:00～8:30 清掃 9:00 アンケート等 センター棟 307 教室 10:00 解散		